

En Contacto

El Trabajo y la DP: Una Relación Perfecta

Como muchas mujeres, Connie de 43 años mantiene a balance una carrera a tiempo, completo con ser esposa y madre. Sin embargo, Connie también ajusta a su horario para acomodar sus diarios tratamientos de la diálisis peritoneales. “Si uno desea trabajar y gozar de la vida, la DP es el tratamiento más conveniente,” dice ella. “La vida no termina porque uno tiene la enfermedad renal.”

Connie fue diagnosticada con Diabetes Tipo 1 cuando tenía 12 años de edad y descubrió en el año 2000 que sufría de la enfermedad renal crónica. En ese tiempo, Connie fue empleada de la Municipalidad de Shreveport y confió en su jefe sobre su enfermedad. “Me llamó a su oficina y me pregunto si estaba bien y si se me ofrecía algo,” dice ella. “Hasta me pregunto si era necesario cambiar mi trabajo por uno con menos estrés. Como a ese tiempo todavía no había empezado con mi diálisis, le conteste que ‘no.’”

Unos meses después una posición de Administradora Legal se hizo disponible. “¡Esa posición era una que yo había deseado hace 20 años, desde cuando empecé en la Ciudad!” dice Connie. “Así pues, sometí una aplicación.”

El jefe nuevo de Connie estaba enterado de que ella sufría de la enfermedad renal, pero también sabía que ella era la mejor persona para el trabajo. Se acuerda Connie, “¡Una vez empleada, él me dijo que sabía sobre mis problemas de los riñones porque una referencia mía le había dicho!” Connie ha estado empleada en su posición desde ese día.



Eligiendo la DP

Cuando sus riñones fallecieron en el otoño de 2001, el médico de Connie mencionó que la DP, como una opción de tratamiento, sería una buena opción para ella. Connie decidió intentar la DP porque el tratamiento le daba la opción de seguir trabajando y cuidando a su familia. Dice Connie, “¡Mi escritorio se llenaría de trabajo si tuviera que ir a la clínica para hacer la hemodiálisis 4 horas cada otro día y también seguir trabajando 40 horas a la semana! La DP y mi trabajo mezclan bien. Me siento bien después de hacer un intercambio.”

“La DP está más cercano a lo que deseo de la vida,” nos explica. “Tengo dos hijos activos, de edades 12 y 16, así como un marido quien trabaja a tiempo completo y no puede hacer todo por sí.”

Connie nunca ha dejado de trabajar a tiempo completo. Fue a su oficina local del Seguro Social a preguntar sobre programas de la inhabilidad. “No deseeé dejar de trabajar,” dice. “Solamente deseeé enterarme sobre los programas por si aun un día los necesitaría.”

Intercambios

Connie usa una máquina cicladora de la DP todos los días entre las horas de las 9 de la noche hasta las 6 de la mañana. En el pasado, hacía su intercambio al medio día en el trabajo, durante su hora del almuerzo. “Les decía a mi jefe y a mis compañeros del trabajo que por razones higiénicas, no

podía tener visitas cuando la puerta de mi oficina estaba serrada. Eran 30 minutos de privacidad en cual yo hacia mi intercambio.”

Con el tiempo, creció fastidioso tener que llevar todos sus necesarios suministros médicos a su trabajo, y Connie decidió hacer su intercambio del mediodía a las 5:30 de la noche cuando llega a casa del trabajo. En hecho, Connie encuentra que es un descanso agradable. “Tengo el gusto de estar en mi recamara con la puerta cerrada por media hora,” nos dice. “Es mi tiempo de descansar después del trabajo.” En fines de semana, Connie hace su intercambio del mediodía mas temprano para separar sus tiempos de tratamiento.

Viviendo La Vida

Como mucha gente que hace diálisis, Connie también a veces tiene sus días difíciles. “Ay algunos días en cual me pongo a pensar sobre mi enfermedad renal,” dice ella. “Cuando uno sufre de una condición donde es necesario tratarse a si mismo, a veces es inconveniente.”

Trabajando ha sido la clave en ayudar a Connie mantener una actitud positiva. “Cuando estoy en el trabajo, hablo con la gente y luego me entero de sus problemas y me ayuda distraerme de mis problemas,” dice ella. “¡Si no fuera por mi trabajo, seguramente que seria una mujer deprimida! El trabajo mantiene mi vida tan normal como puede ser, dado que tengo la enfermedad renal.”

¡El Trabajo Es Bueno Para Usted!

¡Si usted ya esta trabajando, fantástico! Investigaciones han demostrado que la gente que sufre de la enfermedad renal y que trabaja, tiene mas alta el autoestima y también vive más tiempo. Tener seguro medico, un sueldo y el estar ocupado, son algunos motivos por cual la gente elige seguir trabajando.

Si usted no trabaja ahora, pero quisiera estar empleado, hable con un consejero de la rehabilitación vocacional (RV) sobre sus ambiciones y sobre las oportunidades disponibles. Para encontrar su agencia de la RV local, visite usted a <http://www.socialsecurity.gov/work/ServiceProviders/rehabproviders.html> o llame gratis al 800.772.1213.

Agencias de trabajo temporal son un buen recurso y ofrecen experiencia necesaria para cuando vaya a buscar trabajo permanente. Compañías reconocidas en alquilar gente con inhabilidades son: Kelly Services, Olsten Staffing Services y Manpower.

Compruebe en la sección de las paginas amarillas de su libro de teléfono para encontrar los números de agencias locales.

Otros sitios de interés:

- *Empleo: Un Guía para el Paciente Renal Sobre el Empleo y el Pagar el Tratamiento* en www.lifeoptions.org
- El Centro Nacional de Mano de Obra e Para Los Adultos con Inhabilidades en www.onestops.info
- La Oficina de La Póliza de Empleo para los con Inhabilidades en www.dol.gov/odep/
- La Oficina del Seguro Social de Programas de Apoyo para el Empleo en www.socialsecurity.gov/work

¿No puede trabajar a tiempo completo? Hay muchas cosas que uno puede hacer para mantenerse ocupado y también dedicarse a su familia y comunidad. Encontrar un trabajo de medio tiempo, ofrecerse de voluntario, el estudio, o trabajar en casa, todas son maneras en que uno puede ayudar a mantener una actitud positiva y seguir activo en la vida.

Baxter

© Baxter Healthcare Corporation *In Touch* is a trademark of Baxter International Inc.

www.kidneydirections.com

AL03491